

LIMA, DOMINGO 4 DE MAYO DE 2025 | @DiarioOjo | DiarioOjo | @diarioOjo | www.ojo.pe Precio: S/ 1.20 Vía aérea: S/1.50 | N°21376 | Director periodístico: Carlos Espinoza Olcay

CAMBIO DE DÓLAR Compra: S/3.64 Venta: S/3.67
CAMBIO DE EURO Compra: S/4.18 Venta: S/4.21

HOY "LA YAPITA" TRAE FULL DIVERSIÓN

GRATIS SUPLEMENTO DE JUEGOS PARA PASAR UN DOMINGO EN FAMILIA

ojo

S/ 1.20

LANZAN BOMBA EN RESTAURANTE DE EDWIN GUERRERO NEIRA, EN PIURA

IMPACTO pág. 3

CRIMINALES ASUSTAN AL DUEÑO DE CORAZÓN SERRANO

"MIS HIJOS ESTÁN LLORANDO, ESTOY ASUSTADO Y NO SÉ QUÉ HACER", DIJO EL ARTISTA DESDE LIMA

"NO ES JUSTO QUE LA DELINCUENCIA NOS TENGA ACORRALADOS", AFIRMÓ AL PEDIR MANO DURA A LAS AUTORIDADES

U SUFRE DURO GOLPE EN CUSCO

Perdió 2-0 pero sigue en la punta del Apertura

CRACK pág. 14

OJOSHOW pág. 17

Se plantó cuando conoció a su esposa Natalie Vértiz

YACO ERA "JUGADORAZO"

EDITORA GENERAL: SILVIA QUISPE RAMÍREZ

OPINAN LOS LECTORES

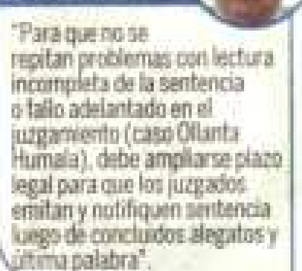
¿Cree que Universitario de Deportes logrará el tricampeonato con Jorge Fossati como entrenador?

SÍ 70% | NO 30%

Responda en www.ojo.pe

¿Cree usted que Dina Boluarte debe ser vacada por mentir al país sobre sus cirugías estéticas?

X TWITTER



CÉSAR NAKAZAKI
Abogado penalista
@CesarNakazaki

"Para que no se repitan problemas con lectura incompleta de la sentencia o fallo adelantado en el juzgamiento (caso Ollanta Humala), debe ampliarse plazo legal para que los juzgados emitan y notifiquen sentencia luego de concluidos alegatos y última palabra".

LA CRUDA REALIDAD

EVITEMOS MALES RESPIRATORIOS

El cambio de estación, con días más fríos y nublados, está causando males respiratorios en grandes y chicos. Hay mucha gente agripada y con tos, y se suele culpar al cambio de clima, propio de estos meses de otoño. Ya no es momento de andar en short y polo, pues el aire está frío y el sol es engañoso. Podemos tener un día soleado y si nos descuidamos podemos pescar un resfrío. Más vale salir abrigados o siempre llevando una chompa o casaca para abrigarse cuando estemos bajo sombra o en las tardes y noches durante nuestro regreso a casa. Además, es importante una buena alimentación con frutas y verduras, ricas en vitamina C, así como sopas y bebidas calientes, para mantener un buen sistema inmune. Cuidado especial merecen niños y adultos mayores, quienes son los más vulnerables. Mientras tanto, el Ministerio de Salud debe impulsar más y mejor sus campañas de vacunación contra la influenza y otros males.



EXJEFE DEL INPE RECLAMA ACABAR CON HACINAMIENTO

ALERTAN SOBRE CORRUPCIÓN GENERALIZADA EN LOS PENALES

En medio de la "corrupción generalizada" en los penales, el exdirector del Inpe Germán Small Arana recalcó ayer que las anunciadas reestructuraciones del sistema penitenciario y de los centros juveniles, ambos adscritos al Ministerio de Justicia, fracasarán mientras no se aborden problemas de fondo como la sobrepoblación carcelaria. En RPP, exigió que el personal administrativo de penales rote cada tres o seis meses para evitar su "mimetización" con los reos.

POR DECLARACIONES SOBRE SUS "RETOQUITOS"

Suena vacancia para Dina por mentirosa

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

La presidenta Dina Boluarte podría afrontar una denuncia constitucional por ocultar las cirugías a las que se sometió en 2023, aseguró el congresista Ilich López (Acción Popular), al tiempo que el abogado Vladimir Padilla recalcó que ella "ha mentido al país" y ello "tiene un efecto penal".

"Esconder esta situación ha hecho que se le complique, y esto puede terminar en una denuncia constitucional", advirtió López.

Enfatizó en RPP TV que, con los dichos del cirujano Mario Cabani, quien reveló que Boluarte se sometió a operaciones estéticas, no por problemas de salud como la mandataria aseguró reiteradas veces, en el Congreso "ya se están escuchando voces de vacancia" contra la jefa del Estado.

El otorrinolaringólogo Javier Sánchez, quien también participó en las intervenciones de la presidenta, respaldó la versión de Cabani y precisó que Boluarte -al contrario de lo que ella dijo- no necesitaba ser operada porque podía respirar con normalidad.

CLARO. Por su parte, el abogado Vladimir Padilla indicó que "ha quedado claro que (Boluarte) ha mentido al país; ha quedado claro que ha mentido al Consejo de Ministros, porque ella dijo que por razones de salud no podía ir de manera presencial al Consejo de Ministros, ya que estaba resfriada".

"La mentira tiene un efecto penal. (...) Poco a poco se está descubriendo", subrayó en Willax TV.

ojo al dato

El fallo del Tribunal Constitucional sobre si Boluarte puede ser investigada en funciones es de "pronóstico reservado", dijo el tribuno Gustavo Gutiérrez.



• Se va conociendo lo que ocultó de sus cirugías estéticas.

FOTONOTICIA

DARÁ DETALLES DE QALI WARMA EN INTERPELACIÓN

La ministra de Desarrollo e Inclusión Social, Leslie Urteaga, afirmó que su interpelación en el Congreso le permitirá detallar sus acciones en el caso Wasi Mikuna (ex Qali Warma) y que su gestión encontró el 90 % de contratos ya suscritos.





• Martín Vizcarra va hacia su tercera inhabilitación política.

Inhabilitación de Vizcarra es un hecho, aseguran

Carlos Almerí, quien presidió la comisión del Congreso que investigó los nexos de Martín con el "Club de la Construcción", se mostró seguro de que con la reconsideración en el Pleno se conseguirá los votos para inhabilitar al exmandatario y a su expremier Salvador del Solar por disolver el Congreso en 2019.

OJOS&OÍDOS

FALSAS. Ante las firmas falsas presentadas por partidos al inscribirse, el abogado Roy Mendoza dijo que no pueden ser suspendidas en el proceso electoral y su colega José Naupari recalcó que pueden declararse ilegales por "conducta antidemocrática".

HUEVERA. Ante la denuncia de que en la Municipalidad de Lima compran caviar para ceremonias, el alcalde de Lima, Rafael López Aliaga, dijo que "me sacan una estupidez" porque "eso lo he pagado con mi plata y no es caviar, es huevera".

AY. El Segundo Juzgado en lo Constitucional de Lima declaró fundada un amparo de Luis Arce para ser repuesto como fiscal supremo tras anular su destitución por la Junta Nacional de Justicia con un ilegal "procedimiento disciplinario inmediato".

CHOTEO. Carlos Neuhaus, presidente del PPC, reveló que se conversa para formar una alianza electoral con Renovación Popular, Avanza País y el APRA. Rafael López Aliaga "nos choteó y nos reunimos con Hernando de Soto", dijo en Willax.

HACEN EXPLOTAR BOMBA EN RESTAURANTE DEL LÍDER DE LA ORQUESTA CORAZÓN SERRANO, EN PIURA

Extorsionadores asustan a Edwin Guerrero Neira



• Establecimiento tenía decenas de comensales a la hora del ataque, en la noche.

• Edwin Guerrero reclama protección ante ola de extorsiones.



REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Extorsionadores lanzaron e hicieron estallar un poderoso explosivo en el restaurante Doña Eladia, propiedad de Edwin Guerrero Neira, propietario de la orquesta de cumbia Corazón Serrano, y su familia, cuando el local estaba lleno de comensales, en la ciudad de Piura.

Ocurrió a las 9:40 de la noche del viernes y se ejecutó por dos hampones que llegaron en una moto al local de la prolongación de la avenida Grau, en la urbanización La Alborada.

32 AÑOS
Tiene Corazón Serrano, orquesta fundada en 1993 por los hermanos Guerrero Neira.

Ante la detonación, empleados y decenas de clientes salieron despavoridos a la calle. No hubo heridos, solo daños materiales.

Policías acordonaron la zona, mientras peritos recogían evidencias. Se montó un operativo, pero sin resultados.

Conmocionado, el líder de la orquesta Corazón Serrano, Edwin Guerrero, se expresó en sus redes sociales y confesó sentirse "muy asustado" y no saber qué otras medidas tomar ante las constantes amenazas.

"Yo estoy en Lima, muy preocupado. Mis hijos están llorando. No sé qué más hacer, estamos demasiado asustados. Uno no puede tener un negocio o emprender porque inmediatamente eres víctima de extorsionadores. No es justo que la delincuencia nos tenga acorralados", enfatizó el músico.

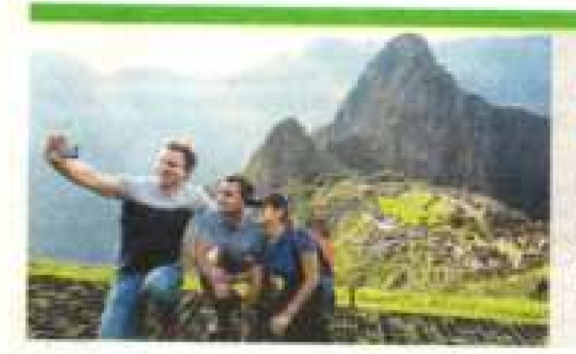
El director y productor de Corazón Serrano aseguró que ha hecho pública su denuncia porque no se puede normalizar vivir en medio de la inseguridad e incertidumbre.

PAZ. "Como ciudadanos, merecemos vivir en un entorno seguro. Exigimos a las autoridades que inicien las investigaciones y actúen con firmeza. Todos merecemos vivir en paz", destacó.

En marzo último, durante el sepelio del cantante Paul Flores, Edwin Guerrero detalló que "me envían a mi WhatsApp fotos o videos de balas, bombas, de mis hijos, de nuestros autos. Recibimos mensajes de amenazas todos los días".

ojo al dato
Yrma Guerrero, Lesly Aguila, Susana Alvarado, Ana Urbina, Kiara Lozano, Milagros Díaz, Briela Cirilo y Cielo Fernández cantan en la orquesta.





NÚMERO DE VISITAS EN ENERO Y FEBRERO SUPERÓ A LAS DEL 2024

MACHU PICCHU ES EL DESTINO MÁS VISITADO POR LOS TURISTAS

El Ministerio de Comercio Exterior y Turismo (Mincetur) informó que, entre enero y febrero de 2025, los principales destinos turísticos del Perú experimentaron un aumento significativo en su afluencia de visitantes.

Machu Picchu lideró con 191,351 visitas, un 16.7 % más que en el mismo periodo de 2024, consolidándose como el icono más atractivo para extranjeros (63 % del total). La Explanada de Sacsayhuamán, por su parte, recibió 135,336 turistas, marcando un alza del 9.9 % frente a 2024 y un 49.4 % respecto a 2019, con predominio de visitantes nacionales (56.1 %).

Otros sitios contribuyeron a dinamizar la oferta, entre ellos la Reserva Nacional de Paracas que registró 130,856 visitantes; las Islas Ballestas, 122,775; y el Parque Arqueológico de Ollantaytambo, 107,093



INTERVIENEN A 76 ESTAFADORES. La Policía Nacional del Perú capturó a 76 presuntos estafadores en operativos ejecutados en Lima, Callao, Ucayali, Cusco y Lambayeque. Las principales modalidades con que operaban eran fraude informático, suplantación de identidad y estafas por internet. Lima y Callao concentran los casos más graves. Además, la Policía desarticuló 25 bandas criminales.

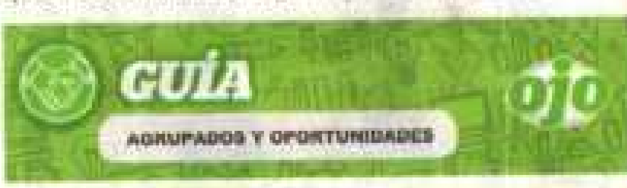
▪ Comuna de Ate busca derribar la estructura.

ASEGURAN QUE ES CERCO DE SEGURIDAD

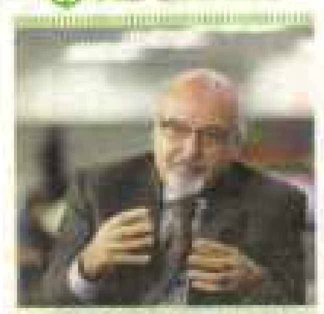
Vecinos sacan cara por "muro de la vergüenza"

Vecinos de la primera etapa de la urbanización Mayorazgo rechazaron las declaraciones del alcalde de Ate, Franco Vidal, quien anunció la demolición del llamado "muro de la vergüenza" que separa sus viviendas y el estadio Monumental.

La estructura de concreto, que arranca en el cruce de la cuadra 1 de la calle Barcelona y la avenida Huarochirí, divide el paso vehicular y peatonal, y vecinos se oponen a la medida anunciada por Vidal. Ellos señalan que el muro lo construyó Gremco hace más de 20 años como medida de seguridad. "No es muro de la vergüenza, nos protege", dijo una vecina, al reclamar que si se derriba se pongan rejas con vigilancia.



AL GRANO



CADENA PERPETUA PARA MENORES VIOLA TRATADOS

El dictamen que aprobó el Congreso al declarar imputables penales a menores de 16 y 17 años que cometen delitos como asesinato, extorsión o violación, y que hace posible aplicarles cadena perpetua, contradice tratados internacionales, alertó el abogado Luis Lamas Puccio.



BUSCAN QUE TODO JUBILADO PUEDA SACAR SU AFP

El congresista Darwin Espinoza presentó un proyecto para restablecer, en la ley del sistema pensionario, que los afiliados a las administradoras de fondos de pensiones (AFP) puedan retirar hasta el 95.5 % de sus fondos al jubilarse y no solo los mayores de 40 años cuando la norma entre en vigencia.

OCURRIÓ DE NOCHE EN LOCAL CLANDESTINO DE CIENEGUILLA

Fugan 17 de centro de rehabilitación

AURORA CARUAJULCA
aurora.caruajulca@prensmart.pe

"¡Fuga, fuga!", se escucha gritar en un video grabado por vecinos de Cieneguilla, mientras 17 personas escapan corriendo desde un inmueble cerca de la zona arqueológica de Río Seco, en Cieneguilla.

Ocurrió el último viernes en la noche y evidencia una fuga masiva de internos de un presunto centro de rehabilitación no autorizado.

En las imágenes se ve a un vigilante con chaleco tratando sin éxito de contener la huida. La turba se dispersa entre las calles, generando alarma entre vecinos que afirman desconocer si el local era para tratar adicciones o problemas de salud mental.

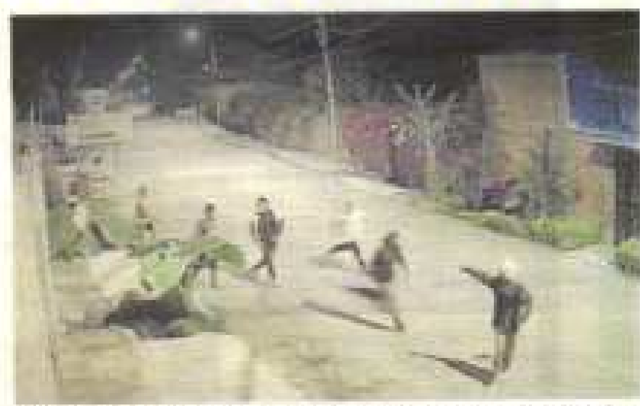
Algunos testigos aseguran haber visto a internos en estado vulnerable e incluso a uno completamente desnudo. Eso preocupa sobre las condiciones en que operaba el establecimiento.

FUGA. Los encargados negaron que haya ocurrido alguna fuga, versión que contradicen los videos.

El local, según información oficial, funcionaba con una licencia municipal como "restaurante campestre" y no contaba con autorización del Ministerio de Salud. Su certificado de seguridad había sido revocado tiempo atrás por incumplimientos.

Este caso se suma a una fuga similar ocurrida en "Maranguita", donde seis jóvenes venezolanos escaparon.

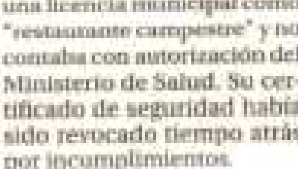
El Municipio de Cieneguilla ya inició el proceso de clausura del local. Siete de los fugados fueron recapturados, mientras que el paradero del resto aún es incierto.



▪ Vecinos piden a autoridades mayor fiscalización a locales.

ojo al dato

Durante una inspección, un interno gritó "¡auxilio!", lo que generó tensión. Luego, fue regresado a la fuerza por trabajadores.



▪ CENTRO CLANDESTINO CIENEGUILLA



LOCAL EN PROVINCIA

"MARANGUITA" SERÁ REUBICADO

El Centro Juvenil de Diagnóstico y Rehabilitación de Lima, "Maranguita", será reubicado tras la reciente fuga de seis internos venezolanos, anunció el Ministerio de Justicia, al confirmar que el Gobierno ya negoció con ProInversión la entrega de un terreno en provincia para levantar un nuevo local. "Se va a construir un gran centro juvenil para tres mil adolescentes", explicó. El alcalde de San Miguel, Eduardo Bless, y sus vecinos exigieron el cierre o traslado de "Maranguita".


• Con más de 1500 agentes buscan imponer el orden.

MEGAOPERATIVOS TRAS FUGA DE REO EN LURIGANCHO

Requisas simultáneas en 68 prisiones del país

Un megaoperativo simultáneo se ejecutó en los 68 penales del país para reforzar la seguridad interna y frenar los delitos desde las cárceles. La acción fue liderada por el Ministerio de Justicia y el Inpe, con apoyo de más de 1500 agentes.

El ministro Eduardo Arana supervisó la intervención en el penal Castro Castro y señaló que buscan recuperar el control del Estado. Incautaron objetos prohibidos y revisaron celdas en todo el país. También se inauguraron centros de control con inteligencia artificial en Ancón I y Challapalca. El reo venezolano John Kennedy Javier Sebastián, fugado del penal de Lurigancho, sigue sin ser ubicado.

RECOMIENDAN EVITAR ABORDAR VEHÍCULOS INFORMALES

Nueva forma de asaltos en taxis y colectivos

AURORA CARUAJULCA
aurora.caruajulca@prensmart.pe

Una peligrosa modalidad de robo afecta a pasajeros de taxis y colectivos en Lima. La Policía ha lanzado una alerta para advertir a la ciudadanía.

Se trata del asalto con spray. El conductor, hombre o mujer, ofrece tarifas bajas para atraer a sus víctimas.

Durante el trayecto, el chofer rocía un spray al rostro del pasajero. La sustancia lo deja temporalmente cegado y desorientado.

En ese momento, el vehículo se detiene. Otro auto aparece y de él bajan cómplices para consumar el robo.

En segundos, los delincuentes arrebatan celulares, billeteras, carteras y otras pertenencias. Luego, huyen del lugar rápidamente.

CASOS. Las autoridades ya registran varios casos con este modus operandi. El patrón se repite en distintas zonas de la capital.


• La Policía busca dar con bandas detrás de ataques.

ojo al dato

Se aconseja llevar solo lo necesario al viajar y cantidad limitada de efectivo y tarjetas para minimizar pérdidas si nos asaltan.

Entre las recomendaciones figuran evitar abordar vehículos informales o sin identificación. También piden reportar cualquier situación sospechosa. La denuncia oportuna podría prevenir más casos.

Se aconseja compartir en tiempo real la ubicación del viaje con familiares o amigos, como medida preventiva ante cualquier situación sospechosa durante el trayecto.



MATAN A COLECTIVERO. En la avenida Alcázar, distrito del Rímac, el colectivero Miguel Rodríguez Santos (48) fue asesinado de cuatro balazos delante de sus pasajeros. Los autores serían miembros de la banda de extorsionadores "Los Injertos del Rímac".

CRIMINALES LE EXIGEN 15 SOLES DIARIOS DE CUPO

Balean en la cara a vendedor de jugo de naranja

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Un padre de familia que se gana la vida vendiendo jugo de naranja cerca a la estación Angamos, del Metropolitano, en Surquillo, se salvó de morir ayer disparado por un extorsionador.

Joel Diego Linares Jara (32) vende a solo un sol el vaso y la banda de extorsionadores "Praga Surquillo", cuyos miembros se hacen pasar como hinchas de Universitario de Deportes, le exige el pago de 15 soles diarios. Es más, ya habían atentado dos veces contra su vida.

Ayer, un sicario enviado por la banda le disparó dos veces en el rostro, en la puerta de su casa, quedó grave y fue llevado al hospital Casimiro Ulloa de Miraflores.



• Joel Linares se recupera en el hospital Casimiro Ulloa.

Eran las 6:15 de la mañana cuando llegaron dos criminales en moto a la cuadra ocho del jirón Domingo Elías.

"Salíamos con el carrito y vi que uno de ellos sacó un revólver. Grité: '¡Joel!', y él se metió corriendo, me empuja y caigo al piso. Luego me apuntó, pero la bala no salió", contó una de sus ayudantes, tras el ataque, quien se salvó de milagro. Joel sí fue alcanzado por las balas.

ojo al dato

Joel es padre soltero y trabaja para sacar adelante a su pequeña hija de tres años.

TERROR. El 1 de abril, desconocidos entraron a la quinta donde vive Joel y quemaron una moto. Una semana después lo acuchillaron frente a la estación Angamos del Metropolitano.

La policía de la Comisaría de Surquillo inició la investigación y está recopilando información para identificar a los responsables de este atentado. Se investiga, además, si son los mismos criminales que atentaron contra Joel semanas atrás.

AL GRANO



ATRAPADO POR HOMICIDIO

Un adolescente, sospechoso de asesinar a Cristian Villalba Barturén (48), técnico en reparación de celulares en la galería Polvos Chalacos, el 23 de abril pasado, fue atrapado en el Callao.

UN MUERTO Y DOS HERIDOS A BALAZOS

Un ataque a balazos en un parque del Callao dejó una persona fallecida y dos heridas la madrugada de ayer. La víctima mortal fue identificada como Gianfranco Rodríguez Castro, de 27 años.

TEMEN POR UN TSUNAMI. Tras el terremoto de 7.5 grados del viernes que generó evacuaciones en Punta Arenas y Ushuaia, ayer se registraron dos nuevos movimientos sísmicos de magnitud 5.0 al sur de Puerto Williams, en Chile. Las autoridades mantienen vigilancia activa ante el riesgo de un tsunami.



PAKISTÁN



CON MISILAZO METEN MIEDO A SU VECINA INDIA

➡ Pakistán confirmó el "exitoso lanzamiento de entrenamiento de su Sistema de Armas Abdali", un misil tierra-tierra con un alcance de 450 kilómetros, como parte del Ejercicio INDUS, en medio de un clima de tensión con la vecina India y ejercicios militares entre ambas partes cerca de la guerra.

UCRANIA



DRON SE TUMBA A SUPERAVIÓN DE LOS RUSOS

➡ Ucrania destruyó un moderno avión de combate ruso Sukhoi SU-30 con un certero disparo efectuado desde un dron náutico de tipo Magura, lo que convierte a este país en pionero mundial en una operación de este tipo, anunció la Dirección de Inteligencia del Ministerio de Defensa ucraniano.

FOTOLOCA



ESTADOS UNIDOS

SERPIENTE DE DOS CABEZAS DERROTA A LA MUERTE

➡ Aunque especialistas veterinarios de fauna silvestre pronosticaron su segura muerte, solo en días, como ha sucedido con otros ejemplares nacidos con similares características, una rara serpiente rey de California (Lampropeltis getula californiae) desafía estadísticas y expectativas científicas tras alcanzar los seis meses de vida. El ejemplar bicéfalo, que habita en el East Bay Vivarium de Berkeley, es una muestra de que el mundo animal nunca dejará de asombrarnos.

ESTADOS UNIDOS



DONALD TRUMP SE PRESENTA COMO EL NUEVO PAPA

➡ El presidente de Estados Unidos, Donald Trump, compartió en su cuenta de Truth Social una imagen suya caracterizado como si fuera el nuevo sumo pontífice. La imagen, generada mediante inteligencia artificial (IA), lo muestra luciendo una sotana blanca, una mitra, una cruz dorada y en una pose que simula estar dando una bendición, con el brazo derecho elevado a la altura del hombro y el dedo índice apuntando hacia arriba.

REINO UNIDO



REY PONE EN SU SITIO A SU HIJO HARRY

➡ Después de que el príncipe Harry se quejó por no tener protección oficial, el Palacio de Buckingham -el rey Carlos III- aclaró que los tribunales ya decidieron negarle tal seguridad.

ASÍ FUE

EL SALVADOR



REVELAN QUE BUKELE PACTÓ CON PANDILLA

➡ Carlos Cartagena "Charli", exjefe de la pandilla Barrio 18 Revolucionarios en El Salvador, reveló que, a cambio de 250 mil dólares, favores penitenciarios y control territorial, su banda apoyó la carrera política de Nayib Bukele desde 2015. Arrestado en abril de 2022, con Bukele como presidente, fue liberado minutos después por "orden superior", indicó desde la clandestinidad.

¿SABÍAS QUE...

UN PRESO SOLO COMETE DELITO SI FUGA CON VIOLENCIA O AMENAZA?

EL CÓDIGO PENAL EXIGE VIOLENCIA O AMENAZA DE QUIEN FUGA, AUNQUE SÍ SANCIONA A QUIEN FAVORECE A LA FUGA DE UN DETENIDO O REO.



CAEN EN AVIONETA Y LOS RESCATAN TRAS 36 HORAS

Salen vivos de pantano lleno de caimanes

AGENCIAS OJO
redaccion@prensmart.pe

Treintaiséis horas después de que su avión se estrelló en la selva amazónica, en un pantano infestado de caimanes, cinco personas fueron rescatadas sin mayores lesiones, pero con el susto de sus vidas por haber visto de cerca a la muerte.

Además del piloto, viajaban tres mujeres y un niño.

La pequeña aeronave había despegado del municipio de Baures, en el norte de Bolivia, y tenía como destino la ciudad de Trinidad. Una hora después del despegue, el piloto reportó problemas técnicos antes de perder todo contacto.

El piloto, Pablo Velarde (27), realizó un aterrizaje de emergencia en un pantano y la avioneta quedó cerca de un nido de caimanes.

"Caímos en un pantano, y justo al lado había un nido de caimanes. Pero el combustible que se derramó de la aeronave contaminó el agua y el fuerte olor hizo que se asustaran, no del todo, pero no se acercaron a nosotros para atacarnos", contó el piloto a la cadena local Unitel, en una entrevista desde su cama de hospital.

DIOS. "Agradezco a Dios por una segunda oportunidad de que estemos aquí, vivos", declaró a Bolivia TV.

Detalló que venían en un vuelo humanitario y que "al momento, casi a mitad de la ruta, el avión tuvo pérdida de potencia y no pude hacer nada para recuperarla". Salió de su ruta para buscar un campo y mientras descendía abrió las puertas.

El grupo sobrevivió con la comida racionada recuperada por el piloto del avión sumergido, consistente en chocolate y harina de yuca.

BOLIVIA

ojo al dato

"Todos lloramos de felicidad porque estábamos vivos, con moretones, pero vivos", recordó el piloto de la aeronave.



EL VATICANO

NO HABRÁ FRANCISCO II Y VEN SUCESIÓN

CIUDAD DEL VATICANO. El vaticanista italiano Marco Politi descartó que se elija a un "Francisco II", en referencia al fallecido papa Francisco, al indicar que el nuevo sumo pontífice no repetirá esa impronta caracterizada por gestos y declaraciones que sacudieron las estructuras vaticanas. En tanto, cardenales conservadores, progresistas y moderados siguen, en reserva, en conversaciones de cara a la sucesión papal.

EL VATICANO

CAPILLA SIXTINA ES BLINDADA PARA CÓNCLAVE PAPAL

CIUDAD DEL VATICANO. El Vaticano prepara dos edificios para acoger a los 133 cardenales que participarán desde este miércoles 7 en el cónclave para elegir al sucesor del papa Francisco, la Casa Santa Marta y el Colegio Etíope, y blinda sus exteriores para garantizar su aislamiento, apagando la red electrónica dentro de la Capilla Sixtina. Los preparativos se dividen entre el alojamiento de los purpurados y la Capilla Sixtina, donde votarán aislados, aunque técnicos y floristas quedarán solo para tareas de apoyo logístico al cónclave.

INFÓRMATE MÁS EN:
WWW.OJO.PE

CHILE

DESMANTELAN MAFIA DE EXPLOTACIÓN INFANTIL Y RESCATAN A 20 MENORES

SANTIAGO. En la operación Orión III, de la Policía de Investigaciones, en conjunto con Interpol y fuerzas policiales de 15 países, se desarticuló una red de explotación sexual infantil con detenciones masivas y el rescate de víctimas. Se detuvo a 102 individuos, incluidos psicólogos y exuniformados, y rescató a 20 menores de edad, en la más grande operación de su tipo en Chile, que incluyó más de 200 allanamientos en Antofagasta, Valparaíso, Metropolitana y Biobío.



9 DIFERENCIAS

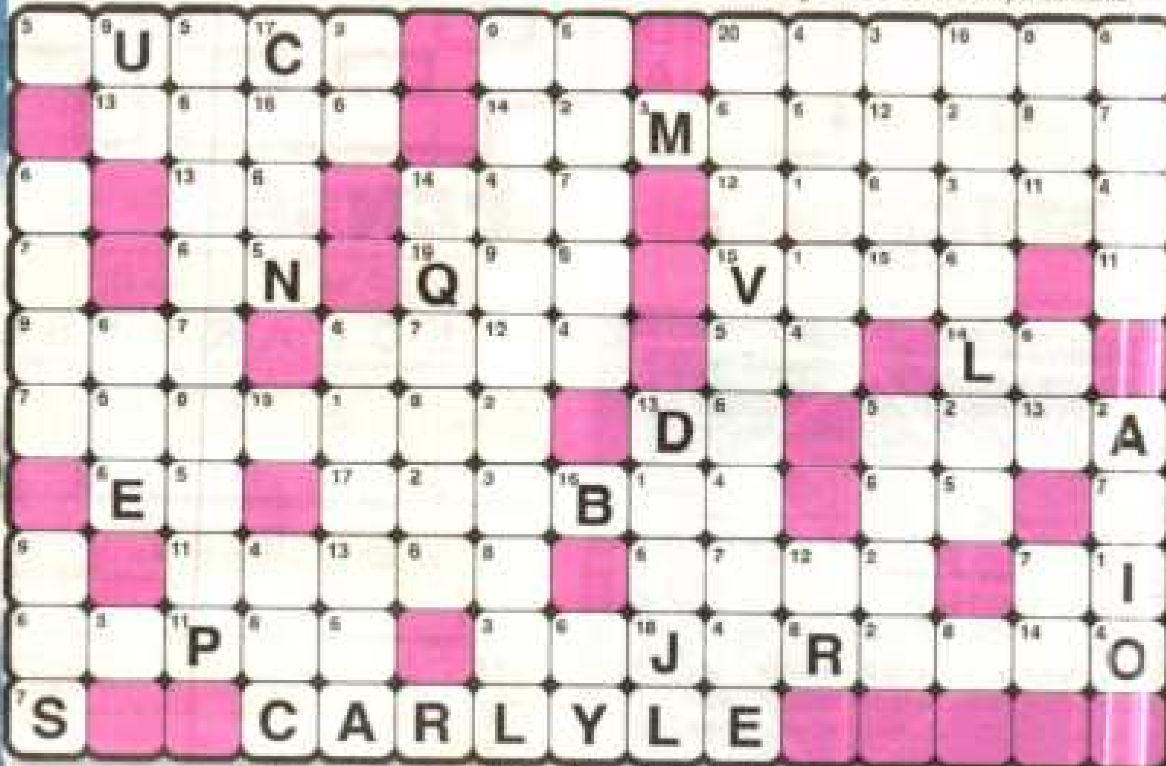
A simple vista son dos cuadros idénticos, pero hay 9 diferencias.





NUMERILETRAS

Coloque en las casillas las letras correspondientes a los números indicados. Las que faltan se obtendrán siguiendo el sentido del pensamiento.





CRUZADAS

Ubique en la parrilla las palabras que se presentan a continuación agrupadas de acuerdo con su cantidad de letras.

2 LETRAS
AR - EN
3 LETRAS
ARO - CÍA - CON
ESO - IRA - MÍA
OJO - OLA - OLÉ
OSA - SEO - SUR
TIC - TON
4 LETRAS
ASNO - OTRA
ROJO - SAOS
5 LETRAS
ACTOR - ANTRO
CANTO - CIMAS
COLAR - COLOR
MELÓN - MENTA
TERCO
6 LETRAS
ACERCA - ÁNADES
ANTENA - AROMAS
ÁTONAS - PIRATA
POSTAL - REPASO
RUEDAS
7 LETRAS
CAMELLO - CATETOS
COLEGAS - MAÑANAS
OPUESTO - PRADERA
8 LETRAS
ASESINAR
CARAMELO
ENTRADAS
NÓRDICOS
PORTAZOS
RASCADOR
REMOLINO
9 LETRAS
APALANCAR
DESPERTAR
LOCOMOTOR
PRESENTAR
10 LETRAS
ANOTADORES
CATECISMOS

MELON
ACERCA
PRADERA
PIRATA
RUEDAS

FIGURAS IG

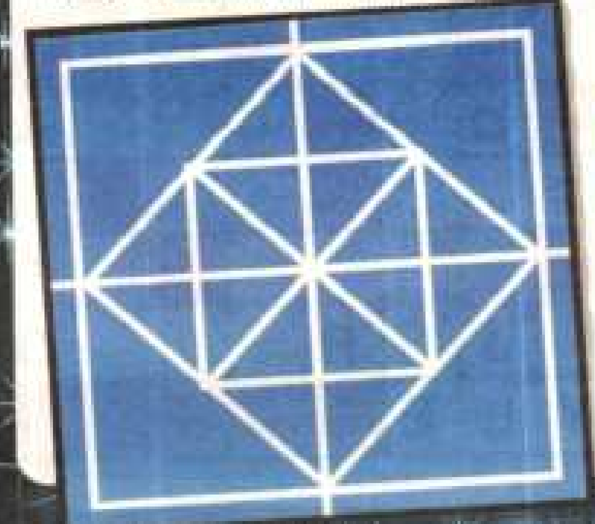
Ubique entre estas figuras cuatro exactamente iguales.

1
4
7

SOMBREAR

MUCHO OJO

Cuente la cantidad de triángulos de cualquier tamaño que hay en la figura.

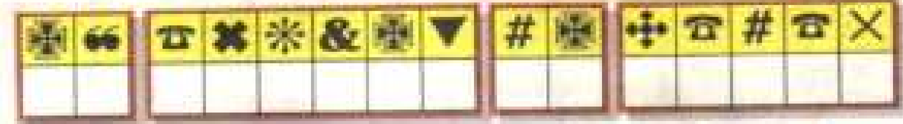


¡PENSÁ!

Escriba bajo los símbolos las letras correspondientes y aparecerá una frase de "André Maurois"



✠	@	❝	$	✖	%	❋	✕	&	✣	▼	#	☎
E	C	L	A	R	M	I	S	G	T	N	D	O







UALES



R

...Los espacios con puntos.



RELAX

Divida este cuadrado en cinco partes de cinco cuadraditos cada uno, de tal manera que en cada parte queden una estrella negra, una blanca, una celeste, una roja y una amarilla.



PEPITA DE ORO

"La gente muy inteligente aprende de todo y de todos; la gente medianamente inteligente aprende de sus experiencias, y la gente con poca inteligencia cree tener todas las respuestas".

SOPA DE LETRAS

Una sopa contundente, las palabras pueden estar escritas en diversas direcciones.



CONAN EL BÁRBARO
GUERRERO RESPETADO
HEROICAS AVENTURAS
LEGENDARIA
ERA HIBORIA
CABALLEROSO
ESTATURA GIGANTE

GRAN FUERZA
COMBATIVIDAD
INTELIGENCIA
AGILIDAD
RESISTENCIA
ARMADO CON
UNA ESPADA O

UN HACHA
SE REBELA CONTRA
LOS HECHICEROS
SE ENFRENTA
LOS DIOSES DEMONIOS
MUNDO SALVAJE
PREHISTÓRICO

2021.artekids@gmail.com



CRUCINÚMEROS

Ubique en la cuadrícula los números que se dan agrupados por la cantidad de cifras. Los impresos servirán de punto de referencia.

2 CIFRAS
12 - 13 - 15 - 18 - 22
21 - 24 - 36 - 39 - 48
54 - 56 - 62 - 65 - 83
91

3 CIFRAS
123 - 135 - 146 - 167
365 - 411 - 626 - 661
662 - 665 - 923

4 CIFRAS
1357 - 2076 - 2567
2661 - 5027 - 6142
6632 - 8631 - 8976
9766

5 CIFRAS
08191 - 10618
13316 - 15506
25134 - 33615
37212 - 63564
63729 - 71312
75676 - 79601
89612 - 91211

6 CIFRAS
122656 - 467867
536789 - 674646
676612 - 676899
766199

7 CIFRAS
1656763 - 2387562
2635176 - 3586169
3843146 - 4581453
4763872 - 5266118
5288267 - 6687531
8126556

8 CIFRAS
18032475 - 58269981

9 CIFRAS
145145323 - 435476126

TRABALENGUAS

Tenaz y Tomás tomaron el toro de Caraz y Jonás le dijo a Tomás vamos a tomar con Tenaz donde toman todos los tomadores en el tomadero Jonás, Tomás y Tenaz.

PONTEPILAS CON EL SUDOKU

N°349

		2	3		5	6		
	3			6			2	
8			4		7			5
4		9		7	8	3		6
	6		1		2		7	
1		8	6	9		2		4
6			7		1			2
	1			8			6	
		3	2		6	7		

N°350

9		6	7	1		5		8
	3				9		1	
7		1	8		6	2		3
	9	2	5	3		1	6	
6			1		8			2
1		3		6	2	8		9
3		9	6		4	7		5
	6				5		8	
5		7	9	2		4		6

OJOGRAMA ANTERIOR





CRACK

Guerrero, Gorosito y Navarro los más afectados

Las horas siguientes a la noche de escándalo contra Cienciano fueron con algo de calma y cabeza fría en Alianza Lima. Esto, porque más allá de haber perdido los tres puntos en casa, en Matute analizaron la situación y saben que la Comisión Disciplinaria de la FPF aplicaría duras sanciones para los involucrados en los hechos contra el árbitro Bruno Pérez, sus asistentes y demás. En principio se conoció que los íntimos podrían recibir un castigo en su recinto y sería el cierre de la tribuna de Oriente, o incluso de todo el estadio, por al menos dos partidos, porque al final del encuentro le arrojaron botellas y demás objetos a los de 'negro' y a algunos jugadores cusqueños.

Sin embargo, el tema más fuerte sería con directivos, jugadores y el entrenador Néstor Gorosito. Este último abandonó la banca, cruzó la cancha, le hizo gestos a Bruno Pérez y se fue a camarines y por ello se habla de hasta 5 partidos de castigo para el argentino. Algo igual o peor en fechas irían a parar para Franco Navarro, director deportivo de los íntimos y que debió ser contenido por colaboradores para que no llegue a agredir a la autoridad.

En el caso de Paolo Guerrero su sanción no bajaría de tres partidos debido a sus gestos, reclamos e insultos. Por el lado de Alianza Lima ya se alistan apelaciones apenas se conozcan los castigos y el club mantiene firme su postura de criticar lo hecho por Bruno Pérez en el encuentro contra el "Papá".

"Lo hemos hecho en la victoria (triunfo), donde los arbitrajes generan suspicacias. Da la casualidad de que el partido se ve afectado hoy (viernes). Se puede ganar o perder, pero no hay ningún tipo de coherencia de lo que está sucediendo con el arbitraje, los criterios son desalineados", dijo José Bellina, gerente deportivo del cuadro blanquiazul. De otro lado, el equipo entrenó ayer de cara al partido contra Sao Paulo del martes por la Libertadores.

TORMENTA ÍNTIMA

ALIANZA LIMA RECIBIRÍA DUROS CASTIGOS PARA JUGADORES Y DIRECTIVOS TRAS EL ESCÁNDALO CONTRA CIENCIANO

FIRMADOS

"Bruno Pérez me dijo que no era penal. Para mí el VAR es una payasada, perjudica al fútbol. Mi intención no es ir a meter un codazo"

CARLOS ZAMBRANO
Defensa de Alianza Lima

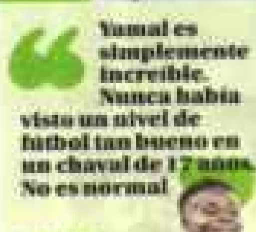


"Lo del árbitro trastoca todo, lo venimos sufriendo desde un principio. Esto no es de ahora, duele, lastima, nosotros trabajamos"

"PIPO" GOROSITO
Técnico de Alianza Lima

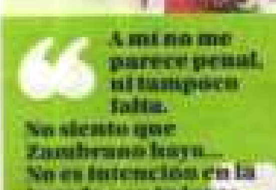
"Yamal es simplemente increíble. Nunca había visto un nivel de fútbol tan bueno en un chaval de 17 años. No es normal"

BUKAYO SAKA
Delantero del Arsenal



"A mí no me parece penal, ni tampoco falta. No siento que Zambrano haya... No es intención en la jugada con Valoyes"

JOSÉ CARVALLO
Ex portero de la "U"



PERDIÓ 2-0 Y SE LE ACABÓ EL INVICTO EN EL APERTURA

"U" mordió la derrota en Cusco



▪ "Cremas" no tuvieron juego colectivo para vulnerar la valla local.

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Llegó emocionado, ilusionado y cayó desde lo más alto. Universitario de Deportes, que venía de ganar tres partidos marcando 10 goles, perdió 2-0 ante Cusco FC mostrando pocas ideas y cero juego en conjunto.

El primer tiempo fue parejo. Los dueños de casa mostraban respeto al cuadro de Jorge Fossati y el visitante respetaba la altura de la ciudad. Pero Jairo Concha y su tocayo Vélez no repetían lo que hicieron en la goleada a UTC de la semana pasada. Pese a que el balón estaba más tiempo en los pies merengues, el local se fue atreviendo, primero de manera esporádica, después con mayor atrevimiento. Su premio llegó a los 44' cuando Facundo Callejo anotó de buena factura, de cabeza, por encima del portero Britos, tras buen centro de Iván Colman.

En el segundo tiempo, los cremas fueron en busca del empate y dejaron espacios que los cusqueños aprovecharon con contragolpes. A los 61', un mal rechazo de Jorge Murrugarra permitió que nuevamente Callejo ingrese por la derecha y remate cruzado anotando el segundo personal y del partido.

La "U" se apuró, ingresaron Edison Flores y Andy Polo, pero no pudieron cambiar la historia. El último invicto del campeonato había caído, pero sigue en la cima de la tabla del Apertura con 23 puntos.

ojo al dato

Ayer UTC ganó 2-1 a Garcilaso. Hoy juegan Sport Boys vs. A. Universidad, A. Atlético vs. ADT y Binacional vs. Los Chankas.



ANTE A. UNIVERSIDAD

BOYS A PROTEGER EL PUERTO

Sport Boys arriesgará hoy su invicto en el Callao cuando reciba a Alianza Universidad desde la 1:00 p.m. El cuadro porteño solo cayó en un encuentro como local, ante la "U", pero fue en el estadio Nacional y además, en general, son cuatro partidos sin derrotas. La jornada de domingo continuará a las 3:30 p.m. en el "Campeones del 36", cuando Alianza Atlético reciba a ADT y la fecha la cerrarán Binacional y Los Chankas en Juliaca (6:00 p.m.).

LA COLUMNA DE

EL OJÓN

por: el calidoso

LO QUE PASÓ EN MATUTE ES UN ESCÁNDALO QUE NO DEBE REPETIRSE

Hola, holaa, holaaa, holaaaaaa mi gentita, llego más embalado que los hinchas victorianos arrojándole de todo al árbitro Bruno Pérez por su pésima labor en el partido. Que vayan alistando sus televisores nomás, porque de seguro les van a cerrar el estadio por varias fechas porque ya es reiterativo que desde Oriente agredan a los visitantes o a la terna arbitral. Eso sí, el de 'negro' parecía dirigir con la tarjeta roja en la mano y estaba ansioso por mostrársela a un blanquiazul. De verdad que el nivel del arbitraje nacional está cuesta abajo y ahora se entiende por qué no los llaman ni para la Copa Sudamericana o amistosos. **¡CHEEEEESSSSSS!**

Me cuentan que en La Victoria lo están mirando de reojo a ese volante que llegó de Colombia y por el que pagaron capricho. Parece que una chica se molestó e hizo públicos chats con el jugador donde este más pensaba en pasarla bien que en recuperarse de una lesión. Y cuidado que solo vive del gol a Boca y el centro al "Pirata" en la "Bombonera", pero parece que fuera de la cancha rinde más. **¡OJITO, OJITO!**



Así que en Ate poco más y se ponen a llorar con la salida del que se iba a Chipre a traer un "9". Le hicieron un video, postearon fotos, le regalaron camisetas y hasta torta parece que hubo en la despedida, pero lo cierto es que eso es solo para las redes sociales. La verdad que es el profesional no le caía a algunos jugadores y a otros en oficinas, así que cuando vieron la oportunidad lo arrimaron en una. Así pagan a veces. **¡HUUUUMMMM!**

Una última y viene del Rímac donde habrían enviado una oferta a ese defensa que ya lo sacaron de la liga mexicana, pero el problema es que los números son recontra bajos y el jugador solo habría sonreído. Los tiempos de bonanza en ese club se acabaron hace rato, desde que perdieron el histórico sponsor del pecho. Ahora el billete sale directamente del bolsillo de los dueños y las locuras económicas no las van a hacer pero ni locos. Bueno mi gente, ahora sí me quito **¡CHAAAAUUUU!**



• Raphinha ingresó y fue determinante para el triunfo.

REMONTÓ 2-1 A VALLADOLID

Barcelona firme en la punta

El equipo alterno que puso Hansi Flick no podía ante el ya descendido Valladolid. Ingresaron Lamine Yamal, Raphinha, Frenkie de Jong y Dani Olmo y cambiaron la historia. Barcelona (1° con 79) sufrió, pero terminó volteando 2-1 para seguir firme en la punta a cuatro fechas para el final de la liga española. Iván Sánchez (6') adelantó al local, los "culés" la pasaban mal y el técnico tuvo que hacer ingresar a sus "estrellas". Raphinha (54') y Fermín López (60') lograron la remontada. Atlético (3° con 67) apenas empató 0-0 en su visita a Alavés. Hoy, Real Madrid (2° con 72) recibe a Celta (7:00 a.m./ESPN).

BURNLEY ASCENDIÓ A PREMIER LEAGUE CON 100 PUNTOS

Sonne celebró con la rojiblanca

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Oliver Sonne no solo eligió jugar por la Blanquirroja, sino también demostrar su amor al Perú en cualquier cancha. Ayer lo demostró en los festejos del Burnley, que terminó la Championship con cien puntos y ascendió a la Premier League, posando con bandera rojiblanca, mientras besó su medalla y copa.

El lateral peruano-danés estuvo a la expectativa en el triunfo 3-1 del Burnley sobre Millwall y su próximo objetivo será consolidarse como titular en la liga de honor de Inglaterra para sumarse a André Carrillo, Claudio Pizarro, Nolberto Solano, Diego Penny e Yrael Zúñiga como futbolistas peruanos en disputar este torneo. Sheffield United, del peruano Jefferson Cáceres, quedó tercero y disputará los play off de ascenso.

En la Premie League, Arsenal guardó jugadores para la revancha con PSG en la semifinal de Champions, y cayó 2-1 en casa ante Bournemouth. Hoy, el flamante campeón Liverpool visitará al Chelsea, que busca asegurar un puesto en zona de clasificación a la próxima Liga de Campeones (10:30 a.m./Disney+), mientras Manchester United visitará al Brentford (8:00 a.m./ESPN).



• El "Vikingo" lució nuestra bandera con orgullo.

ojo al dato

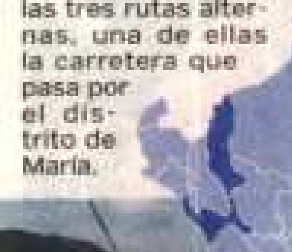
Bayern empató 3-3 con Leipzig, no pudo ser campeón en la Bundesliga pero quedó a un punto de coronarse.

LA LIBERTAD

AMAZONAS

SUSPENDEN EL SERVICIO DE TELECABINAS A KUÉLAP

CHACHAPOYAS. El servicio de telecabinas para visitar la Fortaleza de Kuélap quedará suspendido desde mañana lunes hasta el domingo 18 de abril por trabajos de mantenimiento. El Ministerio de Cultura recomendó a los visitantes utilizar las tres rutas alternas, una de ellas la carretera que pasa por el distrito de María.



REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

DOS POLICÍAS Y LOS DEMÁS AGENTES DE SEGURIDAD

Ocho heridos en balacera por mina

Dos policías y seis agentes de seguridad de una empresa minera resultaron heridos tras enfrentarse a balazos a unos 20 delincuentes armados que pretendían tomar un campamento minero en el distrito de Huaylillas, en la provincia de Pataz.

Al promediar las 3:45 de mañana, los facinerosos llegaron en una camioneta e irrumpieron en la planta de procesamiento de minerales Aracoto de la empresa Caravelí, tomando como rehenes a un grupo de trabajadores.

BALACERA. Alertados del hecho, agentes policiales de Tayabamba llegaron a la zona y se desató un enfrentamiento a balazos. Los heridos, entre ellos los policías José Luis Rodríguez Carhuajulca y Junior Guerra Barbosa, fueron llevados en helicóptero al hospital de Tayabamba y luego a Trujillo.

OJO AL DATO

En medio de la balacera, los facinerosos lograron escapar con dirección a la zona de Monterrey.





• Helicóptero trasladó a los más graves a Trujillo.



Estas malas lenguas llagan cargadas de harto "chimi, chimi"... **KURT VILLAVICENCIO** parchó a **MARIO IRIVARREN** porque se quejó del 'reglaje' que le hacen algunos periodistas y le recordó que es una figura pública que está en el 'ojo de la tormenta' por querer 'cerrar ciclos' con **VANIA BLUDAU**. Nooo... **PELUCHÍN** anda de vacaciones en su Tarapoto querido, pero este lunes ya reaparece en "Amor y Fuego"... Cuentan que un conocido productor anda tentando a **ALFREDO BENAVIDES** para que conduzca un programa de 'huariques' que le haga competencia a "En la mesa" de **CHOCA MANDROS**. Ajá... **PAMELA FRANCO** estuvo en el estadio de Matute, alentando al Cienciano de **CUEVA** que jugó contra Alianza Lima. Manya... **MELISSA KLUG** estuvo en una discoteca de La Molina con su **JESÚS BARCO** salseando. Eso... Nos vamos, volvemos mañana.



EVA AYLLÓN DE GIRA. Eva Ayllón, la "Voz del Perú", iniciará este 23 de mayo su gira nacional para celebrar sus 55 años de carrera artística. Su primera presentación será en la ciudad de Ilo, luego cantará en Arequipa, Ica, Chiclayo, Cusco, Chimbote y otras ciudades.



Yaco confesó que fue un "jugadorazo"

ANTE MAGALY CONFESÓ QUE SIENTE VERGÜENZA CUANDO LE LLAMAN EL ÚLTIMO FIEL

REDACCIÓN OJO

Yaco Eskenazi fue el invitado de la segunda temporada del podcast de Magaly Medina y reveló que en el pasado fue un hombre infiel, pero desde que empezó su relación con Natalie Vértiz cambió su vida.

"En esa etapa de mi vida no me portaba bien desde los 17 hasta los 32, no fui fiel, no me portaba bien, pero en este momento de mi vida, ya más de diez años que sí me porto bien. Es que llega un momento en el que entendí que si no me portaba bien ya no iba a ser chévere, entendí que ser un 'pendeivis' ya no era chévere. Comprendí que ser un un buen esposo, papá, novio, era lo mejor y muchas cosas fueron cambiando en mi cabeza", comentó el capitán histórico de los "leones" de "Esto es guerra".

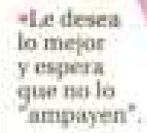
Luego contó que hasta antes de empezar su relación con Natalie Vértiz, no hubo un hombre más bandido que él.

"Antes de estar con Natalie no creo que haya existido un hombre más rata que yo, era un 'joyón'. Es más, cuando hablan muy bien de mí y me dicen que soy el último fiel, me da roche porque me pongo a pensar qué dirán las mujeres de mi pasado, 'este desgraciado, maldito, ahora se cree qué'. Nunca en mi vida fui infiel, yo tuve relaciones de cuatro o cinco años y en mi cabeza siempre tenía esa idea de buscar la relación perfecta y aún estando enamorado, yo creía que era capaz de conquistar todas las mujeres y no me importaba si me choteaba, pues pensaba que la del problema era ella por no aceptarme", detalló.

Después contó que cuando comenzó con Natalie todo cambió, pues ella no era problemática, cero tóxica, a la que nunca le rompieron el corazón; y Mariana Ramírez del Villar, productora de "Esto es guerra", me aconsejó que donde se come no se ensucia y todo cambió", precisó.

•CON SU ESPOSA NATALIE VÉRTIZ

ojo al dato
Reveló que desde los 17 a los 32 años fue un 'pendeivis' y nunca respetó las relaciones que tuvo en ese tiempo.



•Le desea lo mejor y espera que no lo "ampayen".

DIJO QUE VULGAR ES TENER INTIMIDAD EN LA CALLE

Mónica pone en su sitio a Domínguez

Mónica Cabrejos le dio su 'vuelto' a Christian Domínguez luego de que él la llamó "vulgar, ordinaria e impresentable", por haber contado en "Café con la Chevez" que le aconsejó que si no estaba dispuesto a ser monógamo que se quedara solo.

"¿Cuál es tu escala Christian Domínguez para llamar a alguien vulgar y ordinaria? No hay nada más vulgar y ordinario e irrespetuoso que subirte a una camioneta y tener intimidad en la vía pública y ser comprometido y jurarle amor eterno a la mamá de tu hija. Creo que después de eso, no hay nada más vulgar... Te deseo lo mejor y que te vaya muy bien y ojalá nunca más te ampayen", dijo Mónica en el programa de Magaly Medina.



•Cantante se "picó" porque Cabrejos le dijo que se quede solo si no es capaz de tener una sola pareja.

CON EFRAÍN AGUILAR

Chuiman estudia volver a la televisión

El actor Adolfo Chuiman contó que tiene un proyecto televisivo con su entrañable amigo Efraín Aguilar y espera volver pronto a la pantalla chica. "Estoy conversando con Efraín, tenemos un lindo proyecto y esperamos volver pronto a la televisión. Cada día que salgo a la calle, la gente me pide fotos y me dicen que extrañan", señaló.





AL GRANO



TITI DENUNCIA "ARGOLLA"

La actriz Titi Plaza afirma que se ven los mismos rostros en series y películas peruanas porque hay "argolla". "Creo que tienen un elenco fijo, siempre las mismas caras", dijo.



• Vega anunció su separación en medio de rumores de infidelidad.

• ISABEL ENRÍQUEZ Y MOISÉS VEGA

Hay 'química' entre Isabel y Moisés

ELLA ACLARA QUE NO ES SU AMANTE

ERIC CASTILLO

El cantante Moisés Vega comentó que está agradecido con el respaldo que el público le ha dado a su canción "Tesoro mío", que grabó con Isabel Enríquez, quien fue calificada como 'amante' por la esposa de Moisés.

"Estoy feliz por el éxito de la canción 'Tesoro mío' que lancé con Isabel (Enríquez), el público la ha aceptado y en pocos días tenemos 300 mil reproducciones en YouTube; y se está viralizando. A la gente le ha gustado el 'feat' que hemos hecho y estamos pensando en seguir grabando nuevos temas", comentó Moisés Vega.

- ¿Ya han tenido shows en vivo?
Claro, y nos ha ido muy bien. Es una canción conocida, pero cada uno le pone mucho sentimiento, en el escenario tenemos mucha química, la letra narra una linda historia de amor.

- ¿Podría nacer un romance?
Solo somos amigos, trabajamos en la música desde hace años y nos unimos para crecer profesionalmente. Nos van a ver juntos por el trabajo.

ojo al dato
Está contento porque la canción que grabaron, "Tesoro mío", tiene más de 300 mil reproducciones en redes sociales.

Por otro lado, hace unos días Isabel aclaró su relación con Moisés Vega.

"Conozco a Moisés hace dos meses y por medio de un productor surgieron ideas para grabar juntos y trabajar. Por eso, quedé sorprendida cuando mencionaron mi nombre en medio de su separación, yo no tengo nada que ver, no soy la amante de nadie. Soy una mujer con principios, nunca me metería en una relación", enfatizó Isabel.





MAGALY MORO
magalymoro@prensmart.pe



Mi esposo me presiona para tener un varoncito

Isabel (42, Pueblo Libre). Doctora, me siento súper angustiada por la presión que estoy sintiendo de parte de mi esposo. Román y yo tenemos 17 años de casados y tres hermosas hijas. La menor tiene 12 y, cuando al fin siento que he recuperado mi independencia, mi marido me pide que busquemos al "hombrecito". Cuando nos conocimos, él siempre habló del gran deseo de ser papá de un varoncito, y aunque adora a mis hijas, dice que sigue con la fuerte esperanza de ser papá de un niño.

Lo que me duele es que me llama egoísta por no querer intentarlo. Me recuerda que él ha trabajado sin parar todos estos años, y que ahora le toca cumplir su sueño. Pero doctora, yo también renuncié a muchas cosas: pausé mi carrera, mis metas y mis tiempos por la maternidad. Volver a empezar desde cero con un bebé a los 42 años me parece un desafío enorme, tanto físico como emocionalmente. No sé si tengo la energía o el deseo real de pasar por todo eso otra vez.

Cada vez que intento explicarle cómo me siento, mi pareja me dice que estoy pensando solo en mí, que estoy negándole algo importante. Pero yo no quiero que esto se convierta en una lucha. Volver a ser madre no es una decisión simple para mí, no se trata solo de quedar embarazada. Es todo lo que implica: el cuerpo, el trabajo, el tiempo, las emociones.

Quisiera que él me comprenda, que entienda que no es un capricho. Me encantaría que pudiéramos hablar de esto sin que me haga sentir culpable. ¿Cómo puedo hacer para que él me escuche y entienda que también tengo sueños que quiero cumplir?

ojo al consejo

Estimada Isabel, tu sentir es válido. Ser madre otra vez debe ser una decisión compartida, no una imposición. Habla con tu esposo desde el amor, pero con firmeza. Recuérdale todo lo que has dado y lo importante que es para ti recuperar tu espacio personal. Una pareja se construye también con respeto a los tiempos y sueños del otro. No cedas solo por presión.

EL HORÓSCOPO

POR AMATISTA
996288415

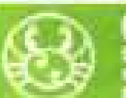




ARIES 21 DE MARZO | 20 DE ABRIL
No se deje llevar por la impaciencia. Es domingo y todos pueden descansar algo más de lo normal. Luego habrá tiempo para todo. Suerte.



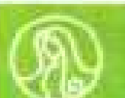
TAURO 21 DE ABRIL | 20 DE MAYO
Los recuerdos pueden llegar a ser una carga muy pesada en la vida. No viva en el pasado. Mejor disfrute plenamente lo que ahora tiene.



GÉMINIS 21 DE MAYO | 20 DE JUNIO
Encontrará la mejor manera de pasar el domingo al lado de los suyos. Todos necesitan distraerse y recargarse de buenas energías.



CÁNCER 21 DE JUNIO | 20 DE JULIO
Es lo suficientemente maduro para aceptar que ha estado equivocado con respecto a la pareja. No tema pedir las disculpas del caso.



LEO 21 DE JULIO | 21 DE AGOSTO
Sufrirá el cansancio propio de una semana laboral muy difícil. De ser necesario, simplemente pase el domingo en el hogar, relajándose.



VIRGO 22 DE AGOSTO | 20 DE SEPTIEMBRE
Hoy finalmente logrará practicar deporte tras varias veces que lo había postergado. Debe ser constante y su salud mejorará pronto.



LIBRA 21 DE SEPTIEMBRE | 22 DE OCTUBRE
Deberá usar la comunicación sincera si quiere derribar esa barrera que parece haberse formado entre usted y sus seres queridos. Adelante.



ESCORPIO 23 DE OCTUBRE | 22 DE NOVIEMBRE
Recuerde el dicho "dime con quién andas y te diré quién eres". Debe tratar de alejar de su entorno a ciertas personas que no son buenas.



SAGITARIO 23 DE NOVIEMBRE | 20 DE DICIEMBRE
No importa cuántas veces lo repita en su mente, no es una persona invencible. Su salud puede verse afectada si no se cuida adecuadamente.



CAPRICORNIO 21 DE DICIEMBRE | 19 DE ENERO
Debe dejar atrás algunos defectos a favor de mejorar la relación con su pareja. Muéstrele cuánto la ama y la necesita en cada momento.



ACUARIO 20 DE ENERO | 18 DE FEBRERO
Evite frecuentar a ciertas personas que suelen estar metidas en chismes y discusiones. Prevenga problemas y le irá mejor. Suerte.

PISCIS 19 DE FEBRERO | 20 DE MARZO
Hoy tendrá la oportunidad de hacer algunas correcciones en el hogar que involucran a todos. Procure no errar otra vez.

CONSEJO SENTIMENTAL

CODEPENDENCIA EMOCIONAL EN EL AMOR

La falta de autonomía y la excesiva cercanía pueden ser señales de codependencia emocional. Establecer límites saludables es esencial para mantener un vínculo equilibrado y permitir el crecimiento personal en pareja.

DIFERENCIAS EN EL DESEO SEXUAL

Las diferencias en las necesidades íntimas son comunes en las relaciones. Hablar abiertamente sobre el deseo sexual puede evitar frustraciones y promover un equilibrio emocional, mejorando la conexión en la pareja.

GHOSTING: ¿POR QUÉ HUIR SIN EXPLICACIÓN?

Desaparecer sin dar explicaciones es una forma de evitar los conflictos. Este comportamiento puede dejar cicatrices emocionales, dificultando la posibilidad de una conversación constructiva en el futuro.





REFRÁN: EL ÁRBOL TORCIDO NUNCA SE ENDEREZA.

Significado: Algunas personas o costumbres no cambian, sin importar cuánto tiempo o esfuerzo se invierta.

PERÚ

cataujo@hotmail.com / N° 6610

REFRÁN



COMER *para* VIVIR

Nutricionista - Dietista CNP 3526
Magíster en Ciencias Básicas Médicas con Mención en Bioquímica

¿LA YEMA DEL HUEVO SUBE EL COLESTEROL?

➔ Durante años se pensó que comer huevos, especialmente la yema, aumentaba el colesterol en sangre. Sin embargo, los estudios más recientes han demostrado que esto no es cierto para la mayoría de personas sanas.

➔ Aunque la yema contiene colesterol (120 a 180 mg), el cuerpo regula su propia producción: cuando ingerimos colesterol a través de los alimentos, el hígado compensa fabricando menos, lo que evita un aumento significativo en la sangre. Además, la yema también aporta lecitina y otros compuestos que ayudan a controlar su absorción. Solo un pequeño grupo de personas, llamados "hiperrespondedores", podría ver un aumento leve en el colesterol total, pero sin alterar la relación entre el colesterol "bueno" (HDL) y el "malo" (LDL). Esta relación es lo que realmente importa para la salud del corazón.

➔ Por eso, hoy se sabe que un huevo al día es seguro para la mayoría. El huevo, además, es una excelente fuente de proteína, colina y antioxidantes. Incluirlo en la dieta es saludable.